1. **Helm verplicht.**
2. **Houd je aan de verkeersregels.**
3. **Houd zichtbaar rekening met anderen.**
4. **Fietsbel en gebruik ervan verplicht.**
5. **Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen.**
6. **Blijf beleefd tegen andere weggebruikers.**
7. **Rijd altijd op het aangegeven fietspad.**
8. **Geef elkaar duidelijke aanwijzingen bij obstakels.**
9. **Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid.**
10. **Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars.**
11. **Gooi afval in een afvalbak.**
12. **Rij in de actuele clubkleding (voor zover mogelijk).**
13. **Nieuwe deelnemers aan de groep worden opgevangen en begeleid.**
14. **Bij pech een veilige plek opzoeken en wachten/helpen bij de reparatie.**
15. **Na een bocht en/ of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.**
16. **Rijd niet met losse handen in de groep.**
17. **Elke renner dient persoonlijke identificatie bij zich te hebben.**
18. **Wees alert en blijf geconcentreerd met name in een groep.**
19. **In de bebouwde kom het tempo aanpassen.**
20. **Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.**