1. **Het dragen van een helm is verplicht.**
2. **Houd je aan de verkeersregels.**
3. **Houd zichtbaar rekening met anderen.**
4. **Fietsbel en gebruik ervan verplicht.**
5. **Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen.**
6. **Blijf beleefd tegen andere weggebruikers.**
7. **Geef elkaar duidelijke aanwijzingen bij obstakels.**
8. **Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid.**
9. **Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars.**
10. **Gooi afval in een afvalbak.**
11. **Rij in de actuele clubkleding (voor zover mogelijk).**
12. **Nieuwe deelnemers aan de groep worden opgevangen en begeleid.**
13. **Zoek bij pech een veilige plek op wachten,**
14. **Bij pech wachten we op elkaar tenzij anders afgesproken.**
15. **Na een bocht en/ of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.**
16. **Rijd niet met losse handen in de groep.**
17. **Elke renner dient persoonlijke identificatie bij zich te hebben.**
18. **Wees alert en blijf geconcentreerd met name in een groep.**
19. **In de bebouwde dient het tempo te worden aangepast.**
20. **Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.**